

厦门市湖里区卫生健康局文件

厦湖卫健〔2023〕15号

关于开展2023年全民营养周暨“5·20” 中国学生营养日主题宣传活动的通知

区疾病预防控制中心，区妇幼保健院，各街道社区卫生服务中心：

为深入贯彻落实健康厦门行动和《厦门市居民营养计划实施方案（2017-2030年）》，根据《厦门市卫生健康委员会关于开展2023年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动的通知》要求，持续推进合理膳食行动、学生营养改善行动，拟定于5月14日-20日在我区组织开展全民营养周暨“5·20”中国学生营养日宣传活动，进一步提高全民营养意识，倡导健康生活方式。现将有关事项通知如下：

一、活动主题及宣传重点

（一）活动主题

2023年5月14-20日（5月第三周）是第9届全民营养周，宣传主题为“合理膳食 食养是良医”，宣传口号为“健康中国 营养先行”；5月20日是第34届“5·20”中国学生营养日，宣传主题为“科学食养 助力儿童健康成长”。

(二) 宣传重点

1. 以《成人高脂血症食养指南（2023年版）》《成人高血压食养指南（2023年版）》《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》《成人糖尿病食养指南（2023年版）》为指导，强化宣传合理膳食和食养对防控疾病的重要意义。

2. 科普《中国居民膳食指南（2022）》等核心信息，鼓励居民合理搭配日常膳食，养成良好饮食习惯。

3. 积极建设营养健康食堂、餐厅、学校，大力普及合理膳食、三减、健康烹饪和健康生活方式。

4. 关注学生营养与健康，以《中国学龄儿童膳食指南（2022）》《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》为指导，开展学生食育等活动，大力普及膳食营养和身体活动知识，促进儿童青少年健康成长。

5. 关注老年营养与健康，开展老年营养改善行动，传播《老年人膳食指南（2022）》。

二、活动安排

结合我区实际和特色，开展全民营养周宣传活动，立足营养工作实际，以膳食指南核心信息为依托，突出食物、膳食和营养健康知识及技能传播，全面提升公民健康素养和科普公共服务能力，推动全民科学素质提高和健康厦门行动。

(一) 线上宣传活动。5月14-20日于湖里疾控微信公众号发布全民营养周及“5.20”中国学生营养日相关营养膳食科普宣传文章及视频。

（二）线下宣传活动。5月13日及5月15日在禾山街道及殿前街道共选取两家社区居委会开展全民营养周及学生营养日现场宣传活动，提供健康咨询指导，发放宣传折页、海报及宣传品；5月14-20日各街道社区卫生服务中心向居民发放高血压、糖尿病、高血脂及青少年儿童生长迟缓食养指南相关内容宣传折页，对重点人群进行营养膳食指导。

结合健康副校长工作机制，加强学校营养膳食指导与科普，普及学生膳食营养知识，适时开展校园营养健康宣教活动。

三、活动要求

（一）高度重视，加强组织领导。将全民营养周和“5.20”中国学生营养日宣传活动，作为履行政府、部门和行业职责，推动实施健康厦门行动和《厦门市居民营养计划实施方案（2017-2030年）》的重要举措，带动全社会共同参与，促进营养健康科普宣教，进一步提升居民营养健康知识知晓率。

（二）紧扣主题，深入宣传推广。要围绕主题、突出重点，以全民营养周和“5.20”中国学生营养日活动为平台，积极传播《成人高脂血症食养指南（2023年版）》《成人高血压食养指南（2023年版）》《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》《成人糖尿病食养指南（2023年版）》《中国居民膳食指南（2022）》和《老年人膳食指南（2022）》等核心知识，强化宣传合理膳食和食养对防控疾病的重要意义，提升营养健康食堂、餐厅、学校的居民认知度和认可度，关注学生营养与健康，培育健康食养、健康烹饪意识和健康饮食新风，助力健康厦门行动。

（三）广泛动员，注重活动实效。要强化部门协作，鼓励和引导专业机构、行业协(学)会以及新闻媒体等多方力量，发挥营养师、疾控人员、医务人员等专业队伍作用，利用特色宣传平台和渠道，从单位、社区、学校、家庭和个人等不同层面行动起来，开展形式多样、群众互动性强的宣教活动。形成政府积极主导、社会广泛参与、人人尽责共享的良好氛围。

湖里区卫生健康局

2023年5月10日